



«Утверждаю»
Салахеева Г.А.

Директор _____

МЕНЮ
на «01» декабря 2020г.

		Выход	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,4	7,35
	Овощи натуральные свежие (огурцы) с маслом	80	0,42	0,08	1,14
	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,59	12,6	9,45
	Пюре картофельное	150	3,09	4,66	22,02
	Какао с молоком	200	3,6	2,1	25,16
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,7
ИТОГО					

Повар Каяткина Е.И. Каяткина Е.И.